



€ 4,50

## Ofa Clean - Für die schonende Wäsche

Ofa Clean ist für die schonende Wäsche Ihrer Kompressions- und Stützstrümpfe entwickelt worden. Besonders wichtig: Das extra milde Spezialwaschmittel Ofa Clean enthält keinen Weichspüler – und schont so die Fasern.

Weichspüler, der auch in handelsüblichen Feinwaschmitteln enthalten sein kann, ohne dass es auf der Verpackung vermerkt wurde, führt zum vorzeitigen Verschleiß der elastischen Garne – dieses Phänomen kennt man bereits von Waschanleitungen für Sportfunktionskleidung.

So reinigt Ofa Clean besonders sanft, aber dennoch wirksam und ist für die tägliche, schonende Wäsche Ihrer Kompressions- und Stützstrümpfe ausgelegt.

## Die richtige Pflege für eine lange Lebensdauer

- Kompressionsstrümpfe sind für den sofortigen Gebrauch geeignet. Unsere Empfehlung: Vor dem ersten Tragen waschen. Danach täglich von Hand oder im Schonwaschgang Ihrer Maschine auf links gedreht waschen.
- Achten Sie auf regelmäßige Fußpflege und ein einwandfreies Schuhwerk.
- Waschen Sie die Strümpfe separat, am besten in einem Wäschenetz, denn kräftige Farben können bei den ersten Wäschen abfärben.
- Waschen Sie die Kompressionsstrümpfe mit Feinwaschmittel ohne Weichmacher (z.B. Ofa Clean Spezialwaschmittel) bei maximal 30° C und spülen Sie sie gut aus.
- Die Strümpfe können schonend geschleudert werden, bitte wringen Sie diese aber nicht aus.
- Trocknen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe an der Luft oder im Schongang Ihres Trockners, aber legen Sie sie nicht auf die Heizung oder in direktes Sonnenlicht und bügeln Sie sie nicht.
- Um die Wirksamkeit der Strümpfe zu erhalten, verwenden Sie bitte keine chemischen Reinigungsmittel, Bleichmittel, Benzin oder Weichspüler.
- Kompressionsstrümpfe sind weitgehend unempfindlich gegen Fette und Öle, wie sie z. B. in Salben vorkommen.
- Lagern Sie die Strümpfe trocken und geschützt vor Sonne und Hitze möglichst in der Originalverpackung.

**Sanitätshaus Stralsund  
im Tribseer Center**  
Rostocker Chaussee 16  
18437 Stralsund

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00 - 17:00 Uhr  
Di. 09:00 - 17:00 Uhr  
Mi. 09:00 - 13:00 Uhr  
Do. 09:00 - 17:00 Uhr  
Fr. 09:00 - 17:00 Uhr  
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr  
So. Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3831 - 28 26 0  
Fax: + 49 (0) 3831 - 28 26 28

**Sanitätshaus Bergen**  
Bahnhofstraße 65  
18528 Bergen auf Rügen

Öffnungszeiten:

Mo. 08:30 - 17:00 Uhr  
Di. 08:30 - 17:00 Uhr  
Mi. 08:30 - 13:00 Uhr  
Do. 08:30 - 17:00 Uhr  
Fr. 08:30 - 17:00 Uhr  
Sa. 08:30 - 13:00 Uhr  
So. Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3838 - 82 84 980  
Fax: + 49 (0) 3838 - 82 84 981

**Sanitätshaus Demmin**  
Am Krankenhaus 1  
17109 Demmin

Öffnungszeiten:

Mo. 08:00 - 17:00 Uhr  
Di. 08:00 - 17:00 Uhr  
Mi. 08:00 - 17:00 Uhr  
Do. 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 15:00 Uhr  
Sa. Geschlossen  
So. Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3998 - 28 58 30  
Fax: +49 (0) 3998 - 28 58 318

**Sanitätshaus Wildau**  
Friedrich-Engels-Straße 68  
15745 Wildau

ERÖFFNUNG: Ende April 2019

**Sanitätshaus Stralsund  
an der Schwedenschanze**  
Heinrich-Mann-Straße 64  
18437 Stralsund

Öffnungszeiten:

Mo. 08:30 - 12:30 Uhr  
Di. 08:30 - 12:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr  
Mi. 08:30 - 12:30 Uhr  
Do. 08:30 - 12:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr  
Fr. 08:30 - 12:30 Uhr  
Sa. Geschlossen  
So. Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3831 - 28 26 0  
Fax: +49 (0) 3831 - 28 26 28

**Niederlassung Neubrandenburg**  
Mirabellenstraße 3  
17033 Neubrandenburg

Öffnungszeiten:

Mo. 08:00 - 17:00 Uhr  
Di. 08:00 - 17:00 Uhr  
Mi. 08:00 - 17:00 Uhr  
Do. 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 17:00 Uhr  
Sa. Geschlossen  
So. Geschlossen

Telefon: +49 (0) 395 - 777 56 40  
Fax: + 49 (0) 395 - 777 56 429

**Sanitätshaus Bernau**  
Brahmsweg 2  
16321 Bernau

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00 - 17:00 Uhr  
Di. 09:00 - 17:00 Uhr  
Mi. 09:00 - 17:00 Uhr  
Do. 09:00 - 18:00 Uhr  
Fr. 09:00 - 17:00 Uhr  
Sa. Geschlossen  
So. Geschlossen

Telefon: +49 (0) 33397 - 45 80 47  
Fax: +49 (0) 33397 - 45 80 47

Rehaform GmbH & Co. KG · Am Kronhalsgraben 28 · 18437 Stralsund  
www.rehaform.de · ratgeber@rehaform.de

**REHAFORM**  
IMMER EINE LÖSUNG



Einfach anziehend  
Zubehör für Ihre Kompressionsstrümpfe

VI\_MÄR19

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie haben von uns Kompressionsstrümpfe erhalten. Um Ihnen das tägliche Tragen Ihrer Strümpfe so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir Ihnen in dieser Broschüre die wichtigsten therapieunterstützenden Produkte und Informationen für Ihre Kompressionstherapie zusammengefasst.

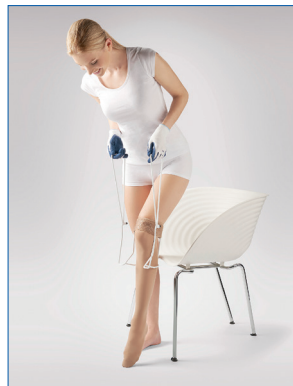
### Konsequentes Tragen!

Neben einer passenden Versorgung ist die Therapietreue des Patienten der entscheidende Faktor für den Erfolg der Kompressionstherapie. Das A und O für eine erfolgreiche Kompressionstherapie ist das **konsequente Tragen** Ihrer medizinischen Kompressionsversorgung. Viele Kunden scheitern allerdings schon beim Anziehen der Strümpfe und legen sie deshalb schnell wieder beiseite.

### Das Anziehen so leicht wie möglich gestalten

Die richtige Anziehtechnik ist bei Kompressionsstrümpfen bedeutend: Der Strumpf sollte zunächst bis zur Ferse auf links gewendet werden. Nachdem der Strumpf über den Fuß gestreift wurde, kann dieser, Stück für Stück, am Bein nach oben verteilt werden. Sollten Sie Schwierigkeiten beim Anziehen haben, können wir Ihnen Anziehhilfen anbieten, die Ihnen die morgendliche Prozedur erleichtert. Viele davon sind verordnungsfähig. So zum Beispiel die **Ofa Fit Expert** - die flexible An- und Ausziehhilfe für medizinische Kompressionsstrümpfe. Sie fördert, dank der Schwenkarme, ein eigenständiges Anziehen bei eingeschränkter Mobilität.

Mit Übung wird das Anziehen schnell zur Routine und Sie lernen die Vorteile leichter Beine zu genießen.



€ 69,95

### Ofa fit expert - Die stabile Anziehhilfe

- für alle Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen
- mit offener und geschlossener Spitze
- ideal bei eingeschränkter Mobilität
- stabiles Gestell
- geringes Gewicht, leicht zu handhaben
- schwenkbare Griffstangen für platzsparendes Verstauen
- sichere Anwendung ohne Montage
- pflegeleicht und abwaschbar
- verordnungsfähiges Hilfsmittel



€ 49,95

### Ofa fit magnide - Die flexible An- und Ausziehhilfe

- für alle Kompressionsstrümpfe u. -strumpfhosen geeignet
- ideal für unterwegs
- dünnes, reißfestes und glattes Segeltuch
- ultraleicht und auf Handtaschenformat faltbar
- einfache Anwendung
- pflegeleicht und abwaschbar
- verordnungsfähig



1Paar  
€ 4,95

### Spezialhandschuhe Ofa grip - alles fest im Griff

Ofa Grip Spezialhandschuhe erleichtern das Anziehen medizinischer Kompressionsstrümpfe erheblich. Sie verfügen über eine hervorragende Passform und sind mit einer besonderen Beschichtung ausgestattet. Dies sorgt für einen sicheren Griff und hilft, den Strumpf gleichmäßig am Bein zu verteilen. Außerdem wird das Gestrick trotz langer Fingernägel und Schmuck geschont und eine Beschädigung vermieden. Deshalb empfehlen wir, immer Handschuhe beim Anziehen der Strümpfe zu verwenden – auch in Kombination mit den praktischen Anziehhilfen **Ofa Fit expert** und **Ofa Fit magnide**.

Die Handschuhe sind aus einem atmungsaktiven Gestrick, so dass die Haut nicht mit der Latex-Beschichtung in Kontakt kommt.

- optimaler Griff dank perfekter Passform und spez. Beschichtung
- angenehmes Tragegefühl
- erleichtert das Anziehen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen
- verfügbar in den Größen S, M, L, XL



€ 14,50

### Ofa fix - Der Spezialhautkleber

Wenn Kompressionsstrümpfe drohen zu rutschen, bietet der **Ofa Fix** Hautkleber sicheren Halt und ist gleichzeitig sanft zu Ihrer Haut. Dank seiner kompakten Größe ist er auch ideal zum Mitnehmen auf Reisen oder in den Urlaub geeignet.

Der pH-neutrale Hautkleber mit dem natürlichen Naturwirkstoff der Kamille ist besonders sanft zur Haut.

- für Kompressions- und Stützstrümpfe geeignet
- ph-neutral
- mit natürlicher Kamille
- wasserlöslich
- ideal für unterwegs



€ 12,50

### Callusan - Für anspruchsvolle Haut

Die Haut von Venenpatienten an Füßen und Beinen stellt besondere Anforderungen an Pflegeprodukte. Dies liegt zum einen daran, dass sie aufgrund des Venenleidens nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen und Feuchtigkeit versorgt werden kann.

Zum anderen führt auch der medizinisch wichtige Druck der Kompressionsversorgung zu einem Pflegedefizit. Spezielle Pflegeprodukte, wie die **Callusan** Cremeschäume, sind gerade auf die Bedürfnisse von Venenpatienten abgestimmt. Die Pflegeschäume können helfen, die Haut optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen.

#### Callusan

- ist hautfreundlich
- dermatologisch getestet
- zieht rasch ein
- hinterlässt keinen Fettfilm
- lässt die Haut weiterhin atmen